



Floirac, le 26 avril 2016

## Contribution du Conseil des Sages de Floirac au mieux-vivre ensemble (Troisième cercle : le ressenti personnel)

### Isolement. Stress.

Le Conseil des Sages de la ville de Floirac a été créé par délibération du Conseil Municipal le 8 juillet 2010. A la suite des élections municipales de mars 2014, le Conseil des Sages a été renouvelé par M. le Maire.

Il regroupe actuellement 27 Sages qui fonctionnent en groupes de travail. Le Conseil des Sages travaille sur les lettres de mission adressées par M. le Maire. Il s'autosaisit de sujets qui l'intéressent particulièrement. Il essaie de répondre aux sujets proposés par la Fédération. Il travaille en particulier, actuellement, sur la communication avec les habitants et la mairie, sur les circuits patrimoniaux de la ville de Floirac, sur le projet Monalisa, sur l'Épicerie Solidaire et sur la préparation de la prochaine journée régionale des Conseils des Sages.

#### **Isolement et stress**

Nous avons déterminé que l'isolement et le stress étaient souvent liés et touchaient toutes les classes d'âge, de l'enfant scolarisé à la personne âgée en passant par l'adulte jeune au travail ou au chômage comme l'adulte d'âge mûr à l'intérieur du travail ou de la famille. Ce sont de véritables facteurs de mal-vivre.

Le Conseil des Sages n'a pas traité le ressenti personnel sur les thèmes santé/addictions et argent/logement, n'ayant pas été saisi de ce problème sur la ville de Floirac.

#### **Action**

Le CCAS de Floirac a créé l'Épicerie Solidaire, l'a structurée avec l'aide du Conseil des Sages et en assure le fonctionnement grâce au concours, à titre individuel, de 9 Sages.

Cette Épicerie Solidaire s'avère être un remède essentiel pour une frange de population isolée et victime de stress. Nous nous sommes aperçus qu'elle n'apportait pas qu'une réponse alimentaire mais une véritable aide sociale au travers de liens tissés dans ce cadre.

#### **Résultats**

Nous assistons à un véritable changement de condition de ces personnes isolées et stressées par leur fréquentation fidèle à l'Épicerie Solidaire. La restauration du lien social et de la convivialité leur permet de retrouver de la dignité.

#### **Observations**

Ce résultat n'est possible que grâce à un groupe de bénévoles engagés dans le temps au service d'autrui.

**Personne à contacter le cas échéant : Alain Lemarchand** [aj.lemarchand@gmail.com](mailto:aj.lemarchand@gmail.com)