Floirac, le 2 novembre 2023

VILLE DE FLOIRAC

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La semaine des Seniors

Du lundi 13 au samedi 18 novembre

Chaque année, la ville de Floirac s'associe à ses partenaires locaux en proposant des animations et des rassemblements pour les seniors.
Du lundi 13 au samedi 18 novembre, de nombreuses activités gratuites et ouvertes à tous seront à découvrir : ateliers relaxation, jeux, loisirs créatifs, informatique...

Au programme

Lundi 13 novembre

- **Relaxation et détente** – 9h30 à 12h30 – Résidence Personnes Agées La Pastourelle.
  Profitez d'un moment à vous et ne pensez à rien d'autre pendant une demi-heure… Florence, notre animatrice, vous emportera au fil de votre imagination vers la sérénité et le dynamisme, le temps d'une pause détente.
- **Jeux d'écriture** – 14h à 15h30 – Maison du Sport et de la Culture
  Jouer avec les mots… Et si nous choisissions, par le biais d'un acrostiche, des mots avec lesquels confectionner une petite histoire, un poème, un rébus, quoi d'autre encore ?

Mardi 14 novembre

- **Art Floral** – 10h à 12h – Maison du Sport et de la Culture
  Initiez-vous aux différentes techniques de l'art floral et accordez-vous un moment de convivialité et de détente.
- **Initiation à la généalogie** – 14h à 16h – Résidence Personnes Agées La Pastourelle
  Partons à la découverte de nos ancêtres, par des enquêtes de terrain, à la manière de Sherlock Holmes ! Vous serez guidés par des spécialistes pour repérer les sites sur lesquels vous pourrez débuter vos investigations et ceux vous permettant de les poursuivre.

Mercredi 15 novembre

- **Jeux de société avec la ludothèque** – 10h à 12h – Résidence Personnes Agées La Pastourelle
  Durant cette activité conviviale et ludique, la ludothèque met à votre disposition des jeux de société : de plateaux, d'ambiance, de stratégie. Des ludothécaires et animateurs bénévoles seront présents pour vous conseiller ou vous expliquer les règles des jeux.
- **Médiation par l'animal** – 14h à 15h30 – Résidence Personnes Agées La Pastourelle
  Une rencontre particulière et pleine de complicité, avec des lapins, des cochons d'inde, une adorable colombe que vous pouvez nourrir, peigner, cajoler dans une ambiance sympathique.

Jeudi 16 novembre

- **Informatique** – 10h à 11h30 – M.270
  Vous avez des questions sur le fonctionnement de vos appareils informatiques ? Nos techniciens vous accompagnent dans toutes les difficultés que vous rencontrez avec vos ordinateurs, vos tablettes ou vos téléphones, dans une ambiance bon enfant.

- **Loisirs créatifs** – 14h à 16h – Maison du Sport et de la Culture
  Stimulez votre créativité par le dessin, les couleurs, du collage… dans la bonne humeur et la bienveillance.
- **Spectacle culturel : « Marilyn » de la Cie le Glob** – à partir de 20h – M.270
  Une rencontre associant musique et théâtre avec une comédienne sous les traits de Maryline Monroe et 2 musiciens plutôt jazz, qui vous feront entrer dans son univers.

Vendredi 17 novembre

- **QI Gong** – 10h30 à 11h30 – Résidence Personnes Agées La Pastourelle
  Testez une gymnastique traditionnelle chinois basée sur la pratique de la respiration, la maîtrise du souffle et la concentration. Elle associe des mouvements lents et des exercices respiratoires.
- **Thé dansant organisé par l'association UNIRE** – 14h à 17h – Espace Lucie Aubrac
  Dansez au rythme de musiques endiablées ! (Une petite participation sera demandée à l'entrée).

Samedi 18 novembre

- **Spectacle de clôture de la semaine des seniors, offert par la FNACA** – 14h30 à 16h30 – M.270
  A la fin du spectacle et pour clôturer cette semaine dans la convivialité, la municipalité vous invite autour « du verre de l'amitié ».

Inscriptions

- **Renseignements et inscriptions auprès du Centre Communal d'Action Sociale : 05.57.80.87.10 / 06.98.55.91.94**
- La Semaine des Seniors est **gratuite pour toutes les personnes de plus de 60 ans** souhaitant participer aux activités proposées (exceptée l'entrée au thé dansant du vendredi après-midi).
- Des **transports** seront organisés pour permettre de se rendre au thé dansant du vendredi ainsi qu'au spectacle de clôture du samedi.

Informations pratiques

- Maison des sports et de la culture – Salle René Dunoyer située au 101 rue Emile Combes
- Résidence Personnes Agées la Pastourelle, Chemin des Plateaux

VILLE DE FLOIRAC

Suzie **QUERCY**
Chargée de Communication – Service Communication
☎ 05 57 80 97 76 – 06 65 82 19 60
✉ s.quercy@ville-floirac33.fr
www.ville-floirac33.fr - facebook.com/floirac33270